

## 要“效果”還是要“問題”？

中國 NLP 學院第 25 期《NLP 專業執行師文憑課程》勝利結束

本院及智慧聯盟主辦的第 25 期《NLP 專業執行師文憑課程》第一階段於 2010 年 5 月 8 日在廣州花都碧桂園假日半島度假村勝利結束。本課程全程共 12 天，由本院王牌導師：張國維博士主講。來自全國各地近百位學員參加了此次學習，課程取得圓滿成功。

NLP 專業執行師是 NLP 家族中最基礎的系統課程，本院自 2003 年推出第一期以來，越來越受到廣大朋友的喜愛，NLP 以其簡單實效、易學易用的特點迅速俘獲了廣大學員的芳心。往期的課程，我們從不同角度來介紹課程中發生的趣聞軼事。本次通訊，我們完全採用一個名叫應童的學員心得體會，以最真實的角度來和廣大朋友分享：

這一切是怎麼發生的呢？

當我無意中在一本心靈成長的雜誌上看到 NLP 學院的宣傳頁。腦海中關於我的芳香治療觀點的零星碎片，忽然像花骨遇上春天的暖，我所有的思想，都想綻放。

於是我走進了 NLP 課堂。感謝我的摯友米米，我的學費是她借給我的。在我 32 歲的生命裡，經歷過背井離鄉的決絕，體味過死亡臨近的恐懼，品嚐過負債創業的艱辛。無論多麼難，多麼苦痛，總有一些溫暖的關照伴我前行。

張博士是睿智的，當他站在臺上，一言一行一舉一動，無不散發出智者的光彩。上課伊始，那個一分鐘打招呼的環節就一下子讓我的心境豁然開朗。在平常的生活中，我總是帶著矜持之心待人接物，這個環節讓我明白了，你的心胸有多寬廣，你的收穫就有多寬廣。心是一個雙向的容器，外露多少就能收穫多少。它是平衡的。

課堂上有許多有趣的提問，或者一些饒有趣味的小遊戲。做拋硬幣遊戲的時候，我將硬幣分給其它同學，當遊戲結束，一人同學將硬幣交還給我。我笑笑說送給你留個紀念吧！一人驚呼我是仙女。當時我並不明白其中的深意，後來才覺知這一自然的舉動，讓我肯定自己的無私與真摯。我開始欣賞自己，帶著一份美好的心情。我開始認真的去觀察別人，發現他們的閃光點。一絲一縷的感動在四天三夜的學習時間裡慢慢累積，越來越深沉越來越厚重。當一條一條充滿讚賞與鼓勵的小魚游向我的手心，我也將內心的真實感受流淌至筆尖，通過小魚游向四方，空氣中都開始散發人性的溫暖。



張博士授課中



課堂上讓我印象最深刻，最受用的是遇到問題的時候我們是以問題為導向還是以效果為導向？這個理論簡直如醍醐灌頂，令我一下子茅塞頓開。生活中很多的問題運用這個理論，所有的難題都迎刃而解了。而另一個“重定義”，可以將任何負面轉化成正面，人生由此充滿了光明與力量。

通過學習，我漸悟出我們的大腦是怎麼運作的，

思想如何產生，行為背後的推動力是什麼，凡事至少有三個以上的解決辦法，因果是可以重新定義的，溝通的意義取決於對方的反應……所有的一切，都太棒了！

經過張博士的慢條細述，一次一次的頓悟，一遍一遍在心中讚歎：NLP 這門專門研究人類的行為、溝通、學習和實際模式的學科實在太偉大了。成功與快樂變得如此簡單，通過模仿就可以了。

通過學習，也結識了來自全國各地的 106 位同學，還有 13 位卓越的學長。每一個人都是一個精彩的生命體，我結識了生命中第一個“buddy”（老朋友，好夥伴之意）：一橫。他充滿了慈悲的能量。我融入了“喜陽陽”小組，每一個成員都那麼真誠友善，我可以向他們完全的敞開心扉，談人生與夢想。

帶著沉甸甸的收穫回到我的家鄉，我開始以 NLP 的思維去處理周遭的一切，發現生活真的很美好。下雨了，城市籠罩在一片雲霧之中，猶如仙境。生病了，可以安靜的躺在床上，修身養性。NLP 啟發了我的靈性，遇到它，不是太遲。遇到它，真是一種福氣。

課程實錄：





NLP 味道啊，是這樣的……



研究



現場體驗 NLP