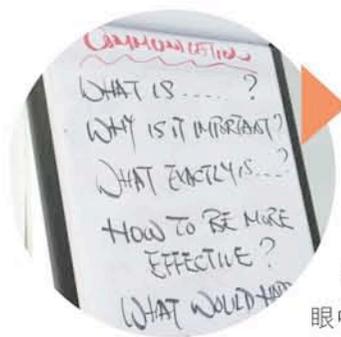




NLP資深導師 改寫人生

認識張國維博士的人都知道他學歷和資歷都非常豐富，除了是工程師外，更是多個學會的資深會員。他卻一臉認真地形容自己年輕時是名副其實的「失敗者」，讀完書出來社會工作，性格緊張煩躁，直至遇上NLP（身心語言程式學，Neuro-Linguistic Programming），才扭轉了他的人生。今天，張博士是NLP國際資深導師，積極把這個「成功秘訣」傳授開去，可說桃李滿門。



接 過張博士的名片，名銜和資歷密密麻麻，筆者要花一段時間才能消化他的真正「身分」。能夠取得如此多資歷，心想張博士自小必定是精英學生，深得父母和老師的歡心。正想洗耳恭聽其「威水史」之際，張博士卻一臉認真地說：「小時候，在別人眼中，我是一個失敗者，抬不起頭做人。」張博士隨即面露笑容，娓娓道出他的「傳奇人生」。

不是讀書材料？

我自小學業成績很不濟，中四那年更要留班，父母已經對我不存任何期望，連打和鬧也很少，可說是失望至極。成績差，自然不想繼續讀下去，連升班的意欲也沒有，媽媽見我這樣便跟我說：「我知你不是讀書的材料，但我有一個心願，就是希望你好歹也唸完中五。」

因為母親這一句說話，我決定「捱」下去。由於她只要求我畢業，沒有要求我有好成績，於是我決定轉校，心想拿了畢業證書便算。沒想到，這次轉校竟成了人生的轉捩點。

你知嘛，以前在舊校，成績差的學生經常被同學取笑，所以那時候我根本抬不起頭做人，來到新學校，沒有人認識我，反而可放下不少「包袱」。

為女同學發奮？

記得第一天上學竟然有人向我說「早晨」，那一刻感受到甚麼是被尊重。放學後，更奇妙的事發生，一位女同學邀請我到圖書館溫習功課，由於不好意思推搪，只好硬著頭皮去一趟。

我一向無心向學，在圖書館只好佯裝溫書。那女同學見我這麼勤力，前來請教我數學，那刻真是被嚇了一跳，不知如何是好，剛巧她問的題目我懂，教曉她之後，頓時充滿動力，很有成功感。為了預備她明天接二連三的詢問，突然間我發奮了。就這樣，我在一年內由一個失敗的年輕人轉變過來，後來更考上大學。

最怕下雨天

在美國唸完工程後回港工作，但我的生活十分緊張，特別是每逢下雨天，工程不能如期進行時，我便會數算著損失了多少錢。那時候，我緊張到經常頭痛，即使是吃粥這類流質食物，嘴唇也覺得痛，所以我公事包口經常有一大堆止痛丸。

家庭方面，我跟兒子的關係也不大理想，回到家，兒子想叫我抱一下，我會煩躁地叫他走開。

直至7年前，有一次我如常到美國拉斯維加斯度假，由於時間充裕，我決定看看有甚麼東西學習，上網查閱資料發

ns are shaped
and the environment.
ling prophecy

背後的女人

張博士的太太Susanna是NLP高級導師，在學員眼中，她既和藹又活潑，是深受學員歡迎的「師母」。

師母笑言，其實她跟丈夫是兩類人。「我看事物比較仔細，喜歡處理當下的事，但他則比較有遠景，喜歡看10、20年後的事，所以有時候你跟他溝通，會感到很掃興。」

自從學習了NLP後，二人關係有了突破。「我明白到我們是兩類人，但並不等於不能共處。只要通過了解，先認同對方的需要和感受，大家便可以相處得好。」

現時Susanna主要是負責公司的行政和教學事務，她自豪地表示，他們是第一間成功取得政府持續進修基金資助的NLP課程私人機構。「在NLP中有所謂『親和力』，我在書信上運用了這個，令那名批核人員由拒絕變到接納。」



現當地有一間NLP University。其實之前我也接觸過NLP，但感覺不大。這次在好奇心驅使下，我報讀了該校課程，沒想到會改變了我的人生。

公開「大秘密」

NLP擴闊了我的人生，學了NLP後，我沒有刻意做過甚麼，只是思想上有了更新，改變了對事情的看法。以前天氣不好，心情便不好，但現在無論心情怎樣，我也可以很開心。雨季做不到斜坡修葺工程，我便做防漏工程，到旱季才做斜坡工程，總之以不同的角度看事物，人就快樂多了。

此外，NLP許多內容都很有威力，原來我走路時行快數秒，微笑時嘴巴向上多2毫米，效果會截然不同。即使遇到困難，我依然昂首闊步，心情也會好起來。

同事和朋友看到我這轉變都感到很驚訝，紛紛嚷著要我把這個「大秘密」公開，於是我開始「開班授徒」，其後更開設了專業培訓及策略有限公司，全情投入做NLP導師。

現在回想，若然早一點學會NLP，我的人生不會走了那麼多冤枉路。

與NLP相逢恨晚

事實上，人類行為受環境因素所影響（Our behaviour

are shaped by the others and the environment)。子女成績不好，常受父母責罵，久而久之潛移默化，思想和行為亦會變得消極，心中認定自己是「無用」和「愚蠢」，之後每每遇到不順境的事，便會怪罪於自己無用。例如小時候的我，成績不好時，認為自己蠢；到成績好時，覺得自己「好彩」。而NLP正教曉我如何建立信念，除去這些負面思想。

你知嘛，現在在街上看到一些父母大罵孩子，我會感到很痛心。鼓勵孩子成材其實有許多方法，打和罵只會令他們堆積更多的負面思想。

抬頭可見光

回想我中四時的轉變，其實也是NLP技巧的一種，同學問功課，我成功解答，在NLP中，這是一個很好的反證（Counter Example），反證自己不是愚蠢，這樣我的一生便由最低潮步向高潮。

事實上，我們大部分時間都不能改變環境，但我們能夠改變態度，許多人走路時，永遠只看到自己的黑影，但其實有影必有光，只要你抬起頭便看見光。

今天，在我的學生中有不少都是成功人士，NLP就如一個寶盒，內口放著許多寶物，助他們輕易地面對不同的境況。

流行讀NLP 培訓有市場



NLP是一門綜合身、心、語言相互關係的實用心理學，並發展出很多有效發揮人類潛能的實際可行技巧。

身心語言程式學（Neuro-Linguistic Programming，簡稱NLP）是研究人類卓越行為模式的學問，被喻為21世紀人類快速行為轉變（Accelerated Human Behavioural Change）的先進技術。

NLP新事業

近年，修讀NLP的人數不斷增加，市場對NLP培訓師的需求有增無減，不少NLP學員感受過NLP的威力後，都選擇繼續修讀NLP培訓師課程，晉身成為NLP註冊導師，開創新事業。現時，在本港大部分的NLP註冊導師，大都以顧問形式為坊間教育機構或企業提供NLP培訓。隨著愈來愈多大專院校把NLP列入為選修或興趣學科，估計培訓行業會有一定的發展空間。

▶ NLP中的“N”是指人類的神經系統（Neuro System），“L”是指語言學（Linguistics），而“P”則指程式（Programming）。NLP是一門綜合身、心、語言相互關係的實用心理學，並發展出很多有效發揮人類潛能的實際可行技巧。

實用心理學

NLP起源於70年初期，發源地是美國加州大學Santa Cruz分校，創始人是理察·班德勒（Richard Bandler）和約翰·葛瑞德（John Grinder）。由於他們認為傳統心理學派的治療過程時間長和不能持久，便聯手研究和整理當時幾位在心理治療和溝通方面都有卓越成就人士的工作資料，當中包括加利格力·貝巨（Gregory Bateson）、米爾頓·艾力遜（Milton Erickson）、維珍尼亞·沙維雅（Virginia Satir）以及費茲士·皮爾士（Fritz Perls）。期間，他們一起研究並模仿當時這4位在人類溝通以及心靈治療方面的獨特理念和方法，並深入研究和反覆實驗，結果發現身、心、語言是互相影響的。1976年，他們決定稱這門新學問為NLP，並致力將之發揚光大。

身心語言相關連

簡單來說，Neuro System是指我們的神經系統，透過視覺、聽覺、嗅覺、味覺以及觸覺這5種感官攝取外界的資訊。這些信息如何在我們每個人的神經系統中被處理，是NLP研究的中心學問。Linguistic是指我們運用語言與外在及內在作有效溝通的能力。Programming是指我們的思想、感受、行動已如電腦一樣寫上了程式，只要把我們自己的心智軟件（Mental Software）改寫，這些程式能夠被改變，行為便得以改變。舉例說，你想減肥，於是你為自己編上程式，每逢想暴飲暴食的時候會看到一頭大象，這個程式有助你實踐減肥計劃。

正面自語威力大

此外，NLP學者發現每一個人都有自家的心靈地圖（Mind Map）。這幅心靈地圖是由我們的信念（Beliefs）、價值（Values）及規條（Rules）組成，簡稱BVR。每個人都有不同的信念主宰自己的行為，其中有些稱為限制性信念（Limiting Beliefs），例如認為自己考試不能合格；認為自己只會虛度光陰；認為自己不擅演講，而說話和思想有助突破這此限制性信念。由於語言影響我們如何思考、行動和反應，只要我們學習把語句焦點移向理想的狀態，如把「我沒有創意」改為「我能夠發展創意」，藉以讓大腦內的神經系統遵照吩咐，逐步實現你正面的心願，成功就在前。

進修3級制 入導師行列

隨著高等口育課程愈趨普及，在職人士的平均學術水平也愈拉愈近。要在這競爭激烈的社會口脫穎而出，必須擁有合宜的軟性技能。NLP中是一門涉獵溝通、表達和思考等範疇的軟性技能。難怪近年不少大專院校都把它放入學科行列，讓年輕人及早提升軟性技能。



專業培訓及策略有限公司國際資深導師張國維博士表示：「近年NLP在商界和學術界開始流行，主要原因是它有如大腦的『操作手冊』(Manual)，幫助我們破解溝通的密碼，透過簡單和容易掌握的方法，讓人重整潛意識內的經驗和印象，突破自我，並藉此了解自己和別人的『程式』，提升溝通技巧，從而提高管理或銷售能力。」

現時坊間的NLP課程主要分為3個級別，分別是NLP執行師、NLP高級執行師和NLP培訓師。課程內容主要圍繞NLP的應用、NLP語言技巧、表象系統、情緒處理和潛意識力量等。完成NLP培訓師課程的學員，可以成為註冊NLP導師，為自己開闢新事業。

業餘進修短期課

另外，為了協助在職人士更靈活運用NLP，張博士表示，他們特別開辦不少NLP短期課程，包括「人際關係——完、玄、圓」和「NLP記憶攻憶」，前者內容包括人類的思考及溝通模式、建立快速人際親和力、說話及聆聽藝術、培養幽默感及說服力、探索別人的內心與行為、潛意識溝通和處理衝突等；後者內容則包括記憶解構及人腦構造、感官學習方法、次感元故事聯想法、記憶錨及建立人生網絡等。

張博士表示，NLP是提升自我、全人發展的教育課程，修讀的學員來自各個階層，如律師、會計師、工程師、醫生、護士、議員、大學講師、各大公司人事部的行政人員等專業人士。

進修階梯

- NLP培訓師課程
- ↓
- NLP高級執行師課程
- ↓
- NLP執行師課程

進修有途

NLP執行師證書課程
開辦機構：專業培訓及策略有限公司
電話：2960 1985
網址：www.nlppro.com

從學員到拍檔

張博士自言，人生中幸運地遇上不同的人，其中3位原本是他的學員，今天是好朋友和好拍檔。

蔡偉基 (Wilkie)

在破碎家庭長大的Wilkie，從小有很強的信念，認為要「男兒當自強」，所以長大後一直很努力工作，可是即使各方面發展順利，他仍不感到快樂。

修讀NLP課程令他尋回自己。「NLP令我明白擁有高學歷、高職位並不等於快樂，因為人際關係才最重要，從此與家人、朋友、同事的關係大大改善，人變得快樂了。」



李小薇 (Salina)

從事市務推廣業10多年，2年前開始進修NLP，令Salina眼界大開。「做市務推廣，工作節奏急促，雖然人脈很廣，但所接觸的人多數是生意夥伴，彼此交往多談公事。表面上認識很多人，但其實層面相當狹窄。修讀NLP後，學會真誠地與不同人士交往，社交圈子大為擴闊，人脈網絡又廣又深。」



袁佩霞 (Clara)

無論對Clara的事業或生活，NLP都帶來很大影響。「修讀NLP課程讓我重新整合才能，找到了新的工作路向，更重要是與母親的關係修補。今天我成為導師，看見學員因而有所改變和得益，我感到很滿足。」

